

NAGYTEREM

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
8:00				08:00 - 15:00 Magánórák			
8:30	8:30 - 9:30 Légyóga/ Aerial yoga Zita		8:30 - 9:30 Jógakerék/ Yoga wheel Zita		8:30 - 9:30 Légi körkötél/ Aerial Loops Zita		
9:00							
9:30		9:30 - 16:30 Magánórák			9:30 - 16:30 Magánórák		
10:00	10:00 - 11:00 Jógakerék/ Yoga wheel Zita		10:00 - 11:00 Te és a Babád Zita és Orsi			10:00 - 11:00 Légyóga/ Aerial yoga Zita	
10:30							
11:00							
11:30	11:30 - 17:00 Magánórák		11:30 - 17:00 Magánórák				
...							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00	17:00 - 18:00 Jógakerék/ Yoga wheel Zita	17:00 - 18:00 Légyóga/ Aerial yoga Zita		17:00 - 18:00 Jógakerék/ Yoga wheel Zita	17:00 - 18:00 Légyóga/ Aerial yoga Zita		
17:30			17:30 - 18:30 Aerial acro fitness Zita				
18:00							
18:30	18:30 - 19:30 Légtorna SILK/ Aerial SILK Zita	18:30 - 19:30 Jógakerék/ Yoga wheel Zita		18:30 - 19:30 Nyújtás / Stretching Zita	18:30 - 19:30 Jógakerék/ Yoga wheel Zita		
19:00			19:00 - 20:00 Légyóga/ Aerial yoga Zita				
19:30							

KISTEREM

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
17:00							
17:30							
18:00						18:00 - 19:00 Hangutazás Orsi (minden páros héten)	
18:30							
19:00							
...							